

差出人： [社労士法人人事サポート 山崎和男](#)
宛先： yamazaki@romu.co.jp
件名： 同居家族が陽性となり、自宅療養中における濃厚接触者の行動自粛期間について
日付： 2022年1月27日 13:13:31

社労士法人 人事サポート 山崎和男様

1月20日に送付した『従業員が濃厚接触者や陽性になったときの対応について』<臨時版>の追加情報です。

一部誤解されやすいところがありましたので、より詳しく記載します。

オミクロン株に感染した人の濃厚接触者の行動自粛期間は、原則として、接触した日の翌日から起算して10日間です。

感染した人が自宅療養をしているときの濃厚接触者(一緒に生活している家族)の行動自粛期間は、もっと伸びる可能性が高いということです。

【陽性となった人の療養終了の目安】

まず、陽性となった人の療養終了の目安は次の通りで、PCR検査による陰性確認は必要ありません。

・発症日から10日間経過し、かつ症状軽快後72時間経過した時点(症状のある方)

・症状のない方は、検体採取日から10日間経過した時点

・人工呼吸器等による治療を行ったときは、発症日から15日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した時点

例)

① 2/1発症、陽性で症状がある方で2/9まで症状があったとき、2/9+3日間=2/12まで

② 2/1PCR検査、2/2陽性判定で症状のない方のとき、2/10まで

【家族が自宅で療養しており、その家族と一緒に生活している濃厚接触者の行動自粛期間】

濃厚接触者の方は、患者と最後に接触があった日(最終接触日)の翌日から10日間(※)は、行動自粛期間です。

※デルタ株のときは14日間となります。

よくよく考えるとこれは、難問です。

例えば、①の場合で一緒に生活しているときは、毎日接触があるので、2/12が最終接触日になり、その翌日から10日間になるので、

2/22まで行動自粛期間となり、2/23から出社ということですね。

また、家族が時間差で数人感染し、自宅療養しているときは、最後に接触した日の翌日から10日ですから、

1か月くらいになってしまうこともありそうです。

しかし、京都府の新型コロナウイルス感染に不安のある皆さまへ(濃厚接触者Q&A)には、次のことが記載されています。

Q9.同居家族が陽性となり、自宅療養しています。家族である自分の自宅待機はいつまでですか。

A9.同居家族は原則濃厚接触者と判断され、陽性者との最終接触から10日間となります。

これは接触後10日間は発症する可能性があるためです。

陽性者と同居家族が適切に距離が取れている場合は、最後に接触した日を最終接触とし、

そこから10日間の待機となります(最終接触日を0日とする)。

適切に距離が取れないような状況では、陽性者の療養解除から10日間になることもあります。

陽性者との適切な距離については以下の3つの点を参考にしてください。

・陽性者は別室で過ごし、家族と面と向かっての会話は避ける

・陽性者及び家族はマスクを着用する

・陽性者が使用するトイレ、洗面所、浴室は限定し、家族との共用は避ける。やむを得ず、浴室等を共用する際は、

陽性者の使用後、手が触れたところをアルコールで消毒する、タオル等の共用は避けるなど対策を徹底し、

浴室については、陽性者は最後に使用すること。

【まとめ】

同居家族が陽性となり自宅療養中の濃厚接触者は、自宅内で適切な距離を保ち、マスクして、感染防

止を徹底し、
接触しないときは、最後に接触した日から10日間の行動自粛で大丈夫ということです。(結構あいまいですね)

※療養終了日の翌日からではないということです。

参考リンク

新型コロナウイルス感染症に感染された方へ<東京都福祉保健局 東京都多摩府中保健所>

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/shingata_corona/corona_rikan.html

濃厚接触者の方へ<東京都福祉保健局 東京都多摩府中保健所>

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/shingata_corona/corona_sesshoku.html

新型コロナウイルス感染に不安のある皆さまへ(濃厚接触者Q&A)<京都府>

<https://www.pref.kyoto.jp/kentai/corona/qa.html#q9>

~~~~~  
○企業の継続・発展及び社員の元気を支援する信頼の事務所○

社会保険労務士法人 人事サポート

所長 山崎 和男

〒311-0105 茨城県那珂市菅谷3385-1

TEL 029-295-6679 FAX 029-295-6432

yamazaki@romu.co.jp <http://www.romu.co.jp>

~~~~~